「令和８年度東京都地域の底力発展事業助成」対象事業

気づきのネットワーク

みま～も桃園

どの地域に
お住まいの方でも
ご参加いただけます！



終活アンバサダー
終活カウンセラー
レッド吉田さんも
フェアを盛り上げます！

第1回 支えあい 終活フェア2026

地域で安心して暮らし続けられるまちづくり

地域で
一緒に考えよう
これからのこと

つながる
知る
備える
安心の未来へ！

開 催 日：令和8年 11月28日（土）

開催時間：10:00～16:00

会　　場：中野区桃園区民活動センター
（〒164-0011 東京都中野区中央四丁目57番1号）

入場無料

主なスケジュール

10:00～10:30	納棺師による納棺の儀デモンストレーション（第1回）
11:00～11:40	エンゼルケア デモンストレーション
12:00～13:30	レッド吉田さんによる楽しい出展団体のご紹介
14:00～14:40	参加企業によるトークショー
15:00～15:40	納棺師による納棺の儀デモンストレーション（第2回）

デモンストレーションやトークショー以外にも
終活に役に立つ様々なコーナーをご用意！



- 体験コーナー
- 相談コーナー
- 休憩コーナー

スタンプラリーで
素敵なお土産ゲットのチャンス！

会場を回ってスタンプを集めて素敵なお土産をゲット！（無くなり次第終了）



出展予定企業・団体

- みまーも桃園
- NPO 法人ピクニックケア
- 株式会社ブン
- 中野地域包括支援センター
- 富士見台さくら歯科
- 株式会社３６６
- 東京都行政書士会中野支部
- アドバンスライフプランニング株式会社
- NPO 法人都民シルバーサポートセンター
- はり・きゅう・あんま ひふみ堂
- 社会福祉法人　中野区社会福祉協議会
- 株式会社アスモリンク　シニアハウスコム
- 特定非営利活動法人るがーる
- ディパーチャーズ・ジャパン株式会社
- 海洋記念葬シーセレモニー
- えどねこ
- 中野権利擁護センターアクセプト
- 高本司法書士事務所
- 株式会社 D-attend
- 社会福祉法人武蔵野療園
- むさしのライフケア病院
- 株式会社エヌジェイアイ
- 森永製菓株式会社
- 遊びのひろば ゆるナカふぇ
- 一般社団法人めーぷる
- 帝京平成大学 地域連携部
- 東京都生活協同組合連合会
- 若年認知症家族会　陽だまりの輪

10/20 時点　順不同
※内容は変更となる場合があります。

終活イベントコーディネーター　アドバンスライフプランニング株式会社（「NIC+（ナカノ・インクルーシブ・ケア・パートナーシップ）協定」）

主催　桃園地区町会・自治会連絡会　協力　みま～も桃園　お問合せ　03-3382-5411　受付時間　平日午前8時半から午後5時まで

見て・聞いて・体験できる！
いろいろな企画をご用意しています。

来場記念（先着30名）
切り花プレゼント！

朝から来てね！



聞いて納得！見て感動！

映画『ほどなく、お別れです』の世界を、その目に。心震える「納棺の儀」特別実演会開催!

普段は立ち会うことのできない、聖域の所作。
故人様を美しく整えるプロの技を、本イベント限定の丁寧な解説付きで
特別に公開いたします。



1回目 **10:00〜**　2回目 **15:00〜**

１回目の実演は、映画『ほどなく、お別れです』で
葬儀監修・所作指導を務めた木村光希氏が行います!

エンゼルケア デモンストレーション

ご本人らしい姿でお見送りするための
大切なケアを実演でご紹介します。

11:00〜



参加企業によるトークショー

終活に役立つテーマで専門家が
分かりやすくお話します。

14:00〜





ご自身が楽しく体験！（1日中体験できます！）



入棺体験

実際の棺を会場にご用意します。
この機会に棺に入ってみませんか？



老後リスク診断

あなたの将来のリスクを簡単な
タッチ操作でチェックできます。



各種健康測定

健康状態をチェックして、これからの
生活に役立てましょう！

様々な不安も解消！



専門家に
気軽に相談できる
相談ブースも多数！

- ♥相続・遺言
- ♥お墓・供養
- ♥介護・医療
- ♥住まい
- ♥健康・暮らし
- ♥終身サポート
- ♥保険・防災
- ♥葬　儀



今話題の樹木葬や海洋散骨、ペットのこれからについての相談コーナーもございます！



セブンイレブンの
おにぎりや肉まん
もあるよ！

ちょっと息抜きに。。。

eスポーツ・ボクササイズ

無理なく楽しく筋力維持＆脳トレ！
シニアに大人気の
『eスポーツボクササイズ』を
体験しよう！

健康茶房（休憩室）

ほっと癒やされる健康茶を
ご用意！
ごゆっくりお過ごしください！

国家資格者による マッサージ体験（500円／回）

専門知識を持ったプロが日頃の
疲れをやさしくほぐします。
身体のお悩み相談もお気軽に
どうぞ！



野菜販売（東京都生活協同組合連合会）

新鮮な野菜を安価な
お値段でご提供！
※数に限りがございます